

Des nouveautés et des réflexions sur la taille du Cima

Pendant tout l'été, coureuses et coureurs du Club intercommunal morbihannais d'athlétisme n'ont cessé de se retrouver sur la piste du Loch. Difficile de parler de reprise donc !

Le sport

Au Cima, de nouveaux créneaux sont ouverts à la rentrée, notamment en raison de l'augmentation du nombre d'heures d'encadrement assurée par Corentin Péron, salarié du club.

Le lundi soir, l'entraînement à Pluvigner sera dédoublé en deux créneaux d'une heure, pour gérer la différence d'âge. Une séance supplémentaire, axée sur la technique de sauts, de lancers et de haies, sera mise en place le mercredi soir pour les cadets et plus.

Enfin, Corentin Péron encadrera une séance de renforcement musculaire le vendredi soir, à destination de tous les compétiteurs du club. « Une séance en commun peut créer du lien entre les différents groupes du Cima », précise André Le Bohec, secrétaire. Par ailleurs, Guenaël Froye encadrera un nouveau groupe spécifique de féminines faisant de la compétition.

Créneau pour débutants

Mais le Cima n'est pas qu'un club orienté compétition. Encadré par André Le Bohec, un créneau pour débutants se tiendra les vendredis soir. « L'idée est d'accompagner des personnes dans une reprise du sport. On avait déjà tenté de former un groupe l'année passée, mais faute d'accompagnement, une dizaine avaient vite abandonné. Les personnes doivent, par contre, être en pleine capacité physique : il ne s'agit pas de sport santé, qui nécessite



Sur la piste d'athlétisme du Loch, dirigeants et coureurs du Cima se préparent pour la nouvelle saison. Ici, André Le Bohec, secrétaire ; Alexis Brière, Pierre Chauvaud et Briac Le Guyader, coureurs de cross court, et Yvan Mahé, entraîneur.

(PHOTO : QUEST FRANCE)

des qualifications bien spécifiques », précise-t-il.

De quoi gonfler des effectifs qui tendent cependant à atteindre un seuil maximal, avec 535 adhérents la saison passée. Cela confirme la bonne image du club qui se veut convivial, « mais ce n'est pas sans soulever des problèmes d'organisation interne. Il peut y avoir des frictions entre les nombreux groupes, de plus en plus autonomes. Surtout en l'absence de nouveaux encadrants, de nou-

veaux juges, de nouveaux bénévoles, le club va vite se retrouver en difficulté. A terme, on devra limiter les effectifs, mais sur quels critères ? » rapporte André Le Bohec.

La file d'attente sur la moitié du terrain de rugby, au forum des associations de l'année passée, confirme ces craintes.

Nouvelle alternante

Le recrutement d'une nouvelle alternante, Yasmine Senane, pour les

deux prochaines années, arrive donc à point nommé. « On a besoin de repenser un projet de club, d'uniformiser notre communication externe et interne, de recréer une unité au sein du club. C'est primordial pour développer les partenariats et les sponsors, qui assurent la survie du club. ».

Renseignements complémentaires sur les entraînements auprès du Cima : www.cima-athletisme.com